



# Wählen Sie à la carte

**MENÜSERVICE**



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

**Essen auf Rädern** 

Lieferung an jede Adresse im Landkreis Freyung-Grafenau.

**Unverbindliche Beratung: Telefon: 08551 9144-0**

Kreisverband Freyung-Grafenau

**BRK Kreisverband Freyung-Grafenau**

Kolpingstraße 11 + 94078 Freyung + [menueservice@kvfreyung.brk.de](mailto:menueservice@kvfreyung.brk.de) + [www.kvfreyung.brk.de](http://www.kvfreyung.brk.de)



**Herzhafter  
Zwiebelrostbraten**  
mit Prinzessbohnen im  
würzigen Speckmantel und  
deftigen Bratkartoffeln

Seite 19



# Das Original

## DIE MENÜ-MANUFAKTUR HOFMANN

Wir stehen seit jeher für **Qualität, Vielfalt und Frische** und leben bereits seit fast 60 Jahren unseren Manufaktur-Gedanken.

Vor Allem die Qualität und der Geschmack unserer Menüs liegen uns sehr am Herzen, **und das schmeckt man!**

Mit Tradition verbinden wir Vertrauen und dieses Vertrauen in unsere Menüs wollen wir Ihnen schenken.

*Der echte Geschmack.*

**Manufaktur  
natur**

UNSER  
»MANUFAKTUR-NATUR«  
VERSPRECHEN

Mit den **natürlichen Menüs** aus unserer Menü-Manufaktur garantieren wir Ihnen unverfälschten Geschmack – GANZ OHNE ZUSÄTZE!

- KEINE GESCHMACKSVERSTÄRKER
- KEINE KONSERVIERUNGSMITTEL\*
- KEINE KÜNSTLICHEN FARBSTOFFE
- KEINE KÜNSTLICHEN AROMASTOFFE
- KEINE NATURIDENTISCHEN AROMASTOFFE
- KEINE AUFGESCHLOSSENEN PFLANZENEIWEIßE
- KEIN HEFEEXTRAKT
- KEINE PHOSPHATE\*\*

\*mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*bei unseren hauseigenen Fleisch- und Wurstwaren

# Manufaktur pur

GEKOCHT  
WIE ZU HAUSE



## TRADITIONELLES HANDWERK IST UNSER ERFOLGSREZEPT

Wie zu Hause wird auch bei uns abgewogen, geschnitten, angebraten, abgelöscht, gedünstet, gewendet, abgeschmeckt! Dazu gebe man Wissen, Erfahrung, Innovation, Feingefühl und Leidenschaft.

Das Ergebnis ist ein Hofmann-Menü!



HAUSEIGENE  
METZGEREI



ERNTEFRISCHE  
ZUTATEN

EIGENE  
GEWÜRZKÜCHE

SELBST GEZOGENE  
GEMÜSE- UND  
FLEISCHFONDS



# Menü-Zubereitung

Und so einfach funktioniert es!

## IM HEISSLUFTHERD

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

## IM BACKOFEN

Für die Aufbereitung im Backofen bitte das Menü in der Schale **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** aufbereiten.

## IM SERVOTHERM-GERÄT

In einem Servtherm-Gerät werden die Menüs ähnlich »wie im Eierkocher« mit Wasserdampf erhitzt. Das Gerät einfach an die Steckdose anschließen und Wasser einfüllen (3 randvoll gefüllte Messbecher à je ca. 100 ml, Becher liegt bei).

**Hinweis:** Die **geschlossene** Menüschale in das Gerät stellen und dann den Gerätedeckel auflegen.

Das Menü ca. 45 Min. erhitzen.

**Anderslautende Aufbereitungshinweise auf der Schale sind nicht für das Servtherm-Gerät gültig.**

Das Servtherm-Gerät können Sie von uns beziehen.



UNSER  
SERVOTHERM-  
GERÄT

### **Bitte beachten Sie:**

*Unsere empfohlenen Aufbereitungszeiten können durch unterschiedliche Produkteigenschaften variieren.*

*Alle Aufbereitungsangaben sind Richtwerte und beziehen sich auf eine Lagertemperatur von -18 °C.*

*Abweichungen sind möglich je nach Gerätetyp und Ausnutzung der Gerätekapazität.*

*Eine optimale Aufbereitung ist Voraussetzung für beste Qualität, Aussehen und Geschmack unserer Menüs.*

*Bitte achten Sie auf einen sorgfältigen Umgang mit unseren Produkten. Die einzelnen Menüschalen sind nicht hermetisch verschlossen. Nach der Aufbereitung ist es möglich, dass heiße Flüssigkeit oder Dampf austreten kann.*

*Wir empfehlen bei der Entnahme aus dem Ofen daher das Tragen entsprechender Schutzkleidung wie langarmige Kittel-Schürze und Handschuhe.*

### **Zusatzstoffe**

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ geschwefelt
- ④ mit Nitritpökelsalz
- ⑤ mit Phosphat
- ⑥ mit Süßungsmittel(n)
- ⑦ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

# Inhalt

|   | Seite |
|---|-------|
| <b>Klassiker &amp; Co. – Vollkost</b>   | ab 7  |
| Rind / Kalb   | 8     |
| Schwein   | 9     |
| Hackfleisch- & Wurstgerichte  | 10    |
| Geflügel  | 11    |
| Fisch   | 12    |
| Nudel-Spezialitäten   | 13    |
| Eintöpfe  | 14    |
| Süßspeisen  | 15    |
| Vegetarische Menüs  | 15    |
| <b>Premium-Menüs – Vollkost</b>   | ab 17 |
| <b>Bekömmliche Traditions-Menüs – Vollkost</b>  | ab 20 |
| Rind / Kalb   | 21    |
| Schwein   | 22    |
| Hackfleisch- & Wurstgerichte  | 23    |
| Geflügel  | 25    |
| Fisch   | 27    |
| Nudel-Spezialitäten   | 28    |
| Eintöpfe  | 29    |
| Süßspeisen  | 29    |
| Vegetarische Menüs  | 30    |
| <b>Piccolino – Vollkost</b>   | ab 31 |
| Rind  | 32    |
| Schwein   | 32    |
| Hackfleisch- & Wurstgerichte  | 33    |
| Geflügel  | 34    |
| Fisch   | 35    |
| Nudel-Spezialitäten   | 36    |
| Eintöpfe  | 37    |
| Süßspeisen  | 38    |
| Vegetarische Menüs  | 38    |
| <b>Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten</b>  | ab 40 |
| Rind / Kalb   | 41    |
| Schwein   | 42    |
| Hackfleisch- & Wurstgerichte  | 44    |
| Geflügel  | 45    |
| Fisch   | 46    |
| Eintöpfe  | 47    |
| Süßspeisen  | 48    |
| Vegetarische Menüs  | 48    |
| <b>Wochen-Kartons</b>   | ab 51 |
| Vollkost: Suppen mit BE-Angabe – Klassiker & Co. –<br>Bekömmliche Traditions-Menüs – Piccolino – Vegetarische Menüs | ab 52 |
| Leichte Vollkost: Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe –<br>Pürierte Menüs mit BE-Angabe                                    |       |
| <b>Hofmann Trink-Menü</b>   | ab 62 |

# Unsere Kostformen

## Kennzeichnungen

### VOLLKOST

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

#### **Piccolino Vollkost**

Wenn es etwas weniger sein darf.

### KOSTFORM-VARIANTEN

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

#### **Leichte Vollkost**

Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und gallempfindliche Personen. Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind und bevorzugt Garmethoden, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

#### **BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion**

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

#### **Vegetarische Menüs**

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ernährung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

#### **Pürierte Kost**

Diese besonders verzehrfreundliche Kostform ist gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

#### **Hofmann Trink-Menü**

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Ihre Konsistenz kann auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

### NÄHRWERTE

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

### PREISKLASSEN

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

### KENNZEICHNUNGEN/ALLERGENE

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

#### **Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie auf dem Ausklapper auf der letzten Seite des Kataloges.**

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



### AUS KONTROLLIERT-NACHHALTIGER FISCHEREI!

Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie:

Die so gekennzeichneten Fisch-Artikel sind aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.

~  
KLASSIKER  
& CO.

VOLLKOST



Best.-Nr. 1119

Preisklasse: E



## Pfeffergulasch

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis:  
A1, L



Best.-Nr. 8094

Preisklasse: F



## Stroganoff-Topf

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln;  
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8107

Preisklasse: F



## Rindergeschnetzeltes »Chili«

in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis:  
A1, L



Best.-Nr. 8111

Preisklasse: G



## 2 Rinderrouladen <sup>7</sup>

»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln;  
Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L, M



Best.-Nr. 8115

Preisklasse: E



## Gekochte Rinderbrust <sup>3 5</sup>

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:  
G, L, O



Best.-Nr. 8127

Preisklasse: F



## Rindergeschnetzeltes »Delicato«

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:  
A1, A5, C, F, L, M



Best.-Nr. 8300

Preisklasse: G



## Zartes Kalbsschnitzel paniert

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken; Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:  
A1, G, H1, L

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!**



Best.-Nr. 8308

Preisklasse: E



## Kalbshacksteak »Romanow«

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler; Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 584 kJ (140 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g; KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!**



Best.-Nr. 8310

Preisklasse: G



## Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8002

Preisklasse: F



## Schweineschnitzel »Mailand« <sup>⑦</sup>

paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti; Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 8216

Preisklasse: F



### Deftiger Schweinsbraten <sup>⑦</sup>

in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel; Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g; KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,23 g

Österreichische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8281

Preisklasse: F



### Pfefferschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln; Fleisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 891 kJ (214 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g; KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,19 g

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!**

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 1005

Preisklasse: E



### Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl; Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g; KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 8033

Preisklasse: E



### Cevapcici <sup>⑦</sup>

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Reis Dubrovnik; Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g; KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 8097

Preisklasse: D



### Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«

in pikanter Zucchini-Paprikasauce, Käse-Maccaroni; Hackfleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 8404

Preisklasse: E



### 2 Pfefferfrikadellen <sup>⑦</sup>

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln; Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 8906

Preisklasse: D



### Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse; Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 701 kJ (168 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8027

Preisklasse: F



### Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«

mit Nudeln in Sahneseße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln; Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 8037

Preisklasse: E



### Curryhuhn

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 456 kJ (108 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g; KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:  
C, G



Best.-Nr. 8510

Preisklasse: F



### Putengeschnetzeltes »Försterin Art« <sup>⑦</sup>

in Sahneseße mit Champignons, Gemüsereis; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 8531

Preisklasse: F



### Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«

in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln;  
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 8534

Preisklasse: E



### Hähnchen »Swiss«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit  
Broccoliröschen und Kartoffelpüree;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:  
G, L



**NEU**

Best.-Nr. 8562

Preisklasse: G



### Indisches Curryhuhn

mit Grillgemüse, Basmati-Reis;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,63 g

Allergenhinweis:  
G



**NEU**

Best.-Nr. 8566

Preisklasse: F



### Hähnchenbrust »Caprese«

in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert,  
dazu Kräuter-Nudeln;  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 678 kJ (162 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 8705

Preisklasse: F



### Scholle

paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;  
Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 712 kJ (170 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 8709

Preisklasse: F



### Kabeljaufilet

paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin;  
Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g  
**Vor der Aufbereitung bitte Deckel entfernen!**

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 8711

Preisklasse: F



### Kräuterfisch

Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse,  
bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,76 g

Allergenhinweis:  
D, G



Best.-Nr. 8718

NEU

Preisklasse: F



### Schlemmerfilet »Napoli«

Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse  
überbacken, Dillkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g  
**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!**

Allergenhinweis:  
D, G, M



Best.-Nr. 8719

Preisklasse: E



### Seelachsfilet

paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße,  
Petersilienkartoffeln;  
Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 8022

NEU

Preisklasse: C



### Spaghetti »Carbonara« <sup>7</sup>

in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck;  
Speck-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,30 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 8089

Preisklasse: E



### Italienische Nudelplatte »Osteria« <sup>⑦</sup>

Cannelloni in Tomatensoße, mit Käse überbacken, Tortellini mit heller Soße und Gabelspaghetti mit pikanter Hackfleischsoße;

Fleisch-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 610 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:

A1, C, F, G, L, M, N



**NEU**

Best.-Nr. 8800

Preisklasse: E



### Ungarischer Feuertopf <sup>⑦</sup>

scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst;

Wurst-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 640 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:

L



Best.-Nr. 8801

Preisklasse: C



### Schwäbisches Linsengericht <sup>⑦</sup>

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen,

Bauernspätzle mit Bröseln;

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 655 kJ (157 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:

A1, C



Best.-Nr. 8803

Preisklasse: B



### Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« <sup>⑦</sup>

mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen

aus unserer hauseigenen Metzgerei;

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:

L, M



NEU

Best.-Nr. 8903

Preisklasse: D



### Feiner Apfelstrudel

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße;  
Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 775 kJ (185 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 23 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g

Allergenhinweis:  
A1, G



NEU

Best.-Nr. 8914

Preisklasse: D



### Kaiserschmarren

mit Zwetschkenröster;  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 703 kJ (167 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 25 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,35 g  
**Österreichische Menü-Spezialität**

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 8001

Preisklasse: E



### Herzhafter Nudelteller

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«,  
Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße,  
verfeinert mit Weißwein;  
Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8024

Preisklasse: D



### Nudelplatte

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger  
Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-füllung  
in Kräuter-Sahnesoße;  
Gesamt-Einwaage: 600 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8029

Preisklasse: C



### Käsespätzle »Allgäuer Art«

mit Röstzwiebeln;  
Gesamt-Einwaage: 580 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 763 kJ (182 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 5 g;  
KH 20 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 8909

Preisklasse: B



### Rucola-Spinat-Spaghetti

abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse;

Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 649 kJ (155 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:  
A1, H1



Best.-Nr. 8920

Preisklasse: E



### Bunter Gemüse-Mix

Blumenkohlröschen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanbohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln;

Gesamt-Einwaage: 580 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 322 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,81 g

**Aufbereitungshinweis: 50 Min. bei 140 °C aufbereiten**

Allergenhinweis:  
C, G



**NEU**

Best.-Nr. 8951

Preisklasse: D



### Süßkartoffel-Curry

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis;

Gesamt-Einwaage: 530 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 4 g;

KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:  
-





# PREMIUM- MENÜS

VOLLKOST

Premium-Menüs



Best.-Nr. 8587, Seite 19

# Premium-Menüs

NEU

Best.-Nr. 1007

Preisklasse: G



## Schweineschnitzel »Cordon bleu Art« <sup>③ ⑦</sup>

paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln; Fleisch-Einwaage mit Panade: 170 g, Gesamt-Einwaage: 460 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 922 kJ (221 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 3 g; KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 11 g; Salz 1,48 g  
**Aufbereitungshinweis: ca. 50 Min. bei 140 °C**  
**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!**

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 1053

Preisklasse: G



## Filettöpfchen »Jäger Art« <sup>⑦</sup>

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle; Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8072

Preisklasse: F



## Edles Festtagstöpfchen

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfele; Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
A1, A5, C, G, L



Best.-Nr. 8293

Preisklasse: G



## Schnitzel »Altbayerische Art«

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert; Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 811 kJ (194 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g; KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



NEU

Best.-Nr. 8586

Preisklasse: F



## Tandoori-Hähnchen

mittel-scharfes, fruchtiges indisches Curry aus Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini, Lauchzwiebeln und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis; Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 610 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:  
G



# Premium-Menüs

NEU

Best.-Nr. 8508

Preisklasse: F



## Schlemmerteller

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken;

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,14 g

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!**

Allergenhinweis:

A1, G



Best.-Nr. 8587

Preisklasse: F



## Hähnchen Erdnuss-Tikka

indisches Curry aus Hähnchenbrustfleischstücken, grünen Bohnen,

Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße,

dazu Basmati-Reis;

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 620 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:

E, N



Best.-Nr. 8607

Preisklasse: G



## Feines Wildlachsfilet

in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und

Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis;

Fisch-Einwaage glaciert: 150 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!**

Allergenhinweis:

A1, D, G



Best.-Nr. 8621

Preisklasse: G



## Herzhafter Zwiebelrostbraten <sup>⑦</sup>

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und

deftigen Bratkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g

**Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!**

Allergenhinweis:

L



~

# BEKÖMMLICHE TRADITIONS- MENÜS

VOLLKOST



Best.-Nr. 7118, Seite 21

Best.-Nr. 7118

Preisklasse: D



## Zarter Sauerbraten

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 7119

Preisklasse: C



## Pikantes Rindergulasch

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 345 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 7123

Preisklasse: D



## Gemischte Bratenplatte

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie,  
Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 7127

Preisklasse: B



## Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten,  
Kartoffelpüree mit Bröseln;  
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 7312

Preisklasse: D



## Kalbsfrikassee

mit Champignons, Erbsen, Reis;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 433 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 7314

Preisklasse: C



## Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 7315

Preisklasse: B



## 2 Kalbsbratwürste

in Soße, Spinat und Kartoffelpüree;

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 7211

Preisklasse: C



## Jägerschnitzel <sup>⑦</sup>

vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 7213

Preisklasse: A



## Gulasch vom Schwein

in Bratensoße, Gemüserais;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 7215

Preisklasse: C



## Kasseler Nacken mit Sauerkraut <sup>③ ⑦</sup>

Kartoffelpüree;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 7218

Preisklasse: C



### Bayerischer Schweinebraten

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße;  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g  
**Bayerische Menü-Spezialität**

Allergenhinweis:  
C, L



Best.-Nr. 7219

Preisklasse: C



### Schweinebraten

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 7221

Preisklasse: D



### Geschmorte Rippchen <sup>⑦</sup>

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 7225

Preisklasse: C



### Hessisches Schmandschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße,  
dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g  
**Hessische Menü-Spezialität**

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7405

Preisklasse: B



### Mini-Hackfleischklößchen <sup>⑦</sup>

auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln;  
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Bekömmliche  
Traditions-Menüs

Best.-Nr. 7407

Preisklasse: C



### Gefüllte Paprikaschote <sup>⑦</sup>

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis;  
Gewicht der Füllung: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7411

Preisklasse: C



### Kohlroulade <sup>⑦</sup>

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln;  
Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 7412

Preisklasse: A



### Fleischkäse <sup>⑦</sup>

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse  
und Stampfkartoffeln;  
Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,37 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 7417

Preisklasse: B



### 2 Frikadellen <sup>⑦</sup>

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;  
Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7422

Preisklasse: B



### Fränkische Bratwürste <sup>⑦</sup>

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree;  
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:  
G



**NEU**

Best.-Nr. 7429

Preisklasse: B



### Panierte Jagdwurst <sup>⑦</sup>

mit Tomatensoße, Maccaroni;  
Wurst-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,98 g  
**Ostdeutsche Menü-Spezialität**

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 7452

Preisklasse: B



### Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen;  
Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7505

Preisklasse: A



### Hähnchenbrustfilet »natur«

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 7507

Preisklasse: C



### Gegrillter Putenbraten

in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7510

Preisklasse: D



### Hähnchen »Cordon bleu« <sup>⑦</sup>

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken  
und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree;  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 7511

Preisklasse: C



## Hähnchenbrustfilet paniert®

auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln\*\*;  
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 362 kJ (86 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:  
A1, L



**NEU**

Best.-Nr. 7513

Preisklasse: C



## Truthahnschnitzel »natur«

in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:  
C, G, L



Best.-Nr. 7514

Preisklasse: C



## Putenbruststreifen »Italia«

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt,  
feine Bandnudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



**NEU**

Best.-Nr. 7515

Preisklasse: C



## Hühnerfrikassee

mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:  
C, G



Best.-Nr. 7520

Preisklasse: D



## Hähnchenkeule

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:  
G, L



\*\* Dieser Artikel enthält Phosphat und unterliegt daher nicht unserem »Manufaktur natur«-Gedanken.

Best.-Nr. 7712

Preisklasse: D



## Panierter Seelachs

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln;

Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 510 kJ (122 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7713

Preisklasse: D



## Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln;

Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7714

Preisklasse: D



## Wildlachs à la Florentin

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln;

Fisch-Einwaage glaciert: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G



Best.-Nr. 7715

Preisklasse: B



## Fischstäbchen

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;

Fischstäbchen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7717

Preisklasse: C



## Lachsfiletschnitte

in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis;

Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g

Allergenhinweis:

A1, D, G



**NEU**

Best.-Nr. 7720

Preisklasse: C



## Alaska-Seelachsfilet »Florentin«

in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:  
D, G, L



Best.-Nr. 7606

Preisklasse: B



## Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen

Kartotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons,  
mit Kräutern verfeinert;  
Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 560 kJ (133 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 20 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 7609

Preisklasse: A



## Schinken-Nudeln mit Rührei <sup>⑦</sup>

und magerem, rohem Schinken;  
Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:  
A1, C, M, N



Best.-Nr. 7612

Preisklasse: A



## Nudeln mit Hackfleischsoße

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse;  
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 564 kJ (134 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:  
A1, C, F, G, L, M, N



**NEU**

Best.-Nr. 7613

Preisklasse: A



## Maccaroni mit Tomatensoße <sup>⑦</sup>

geschnittene Krakauer;  
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 17 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 7809

Preisklasse: A



### Weißkohleintopf

mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch;  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 181 kJ (43 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,09 g

Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:  
L



NEU

Best.-Nr. 7811

Preisklasse: A



### Erbseintopf <sup>⑦</sup>

mit Wiener Würstchen;  
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 558 kJ (134 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 7812

Preisklasse: A



### Linseneintopf <sup>③ ⑦</sup>

mit gekochter Mettwurst;  
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,25 g

Allergenhinweis:  
L



NEU

Best.-Nr. 7815

Preisklasse: A



### Wirsingeintopf <sup>⑦</sup>

mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln;  
Frikadellen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 7911

Preisklasse: A



### Milchreis

mit Sauerkirschen;  
Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 462 kJ (109 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g

Allergenhinweis:  
G



# Bekömmliche Traditions-Menüs Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

Best.-Nr. 7914

Preisklasse: A



## Grießauflauf

mit Pfirsichwürfeln;  
Gesamt-Einwaage: 545 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 7916

Preisklasse: A



## Hefeklöße

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße;  
Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 774 kJ (184 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 7918

Preisklasse: A



## Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung

Vanillesoße;  
Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 20 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 7622

Preisklasse: A



## Kartoffelküchle

mit Champignonsoße;  
Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7623

Preisklasse: B



## Broccoli-Bandnudeln

in Pilz-Sahnesoße;  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L





# PICCOLINO

VOLLKOST



Piccolino

Best.-Nr. 6021

Preisklasse: B



## Ungarisches Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln; Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,35 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 6243

Preisklasse: D



## Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln; Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 6520

Preisklasse: D



## Jägerbraten

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße; Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,39 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6521

Preisklasse: B



## Spießbraten <sup>⑦</sup>

Wirsinggemüse, Salzkartoffeln; Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:  
L, M, N



Best.-Nr. 6523

Preisklasse: B



## Kasseler Braten <sup>③ ⑦</sup>

in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln; Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 6524

Preisklasse: B



### Rahmschnitzel vom Schwein

grüne Bohnen, Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 6720

Preisklasse: A



### Schaschlikpfanne <sup>7</sup>

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln  
und Paprikastücken, Langkorn-Reis;  
Fleisch- und Speck-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 510 kJ (121 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 6723

Preisklasse: A



### Szegediner Gulasch

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 6406

Preisklasse: A



### Fleischbällchen »Mailänder Art«

in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni;  
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



NEU

Best.-Nr. 6540

Preisklasse: B



### Pikantes Hacksteak <sup>7</sup>

mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln;  
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 6541

Preisklasse: B



### Würstchengulasch <sup>⑦</sup>

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln;  
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 505 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 6542

Preisklasse: B



### Hausmacher Bratwurst <sup>⑦</sup>

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree;  
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 6545

Preisklasse: A



### Hacksteak auf Wirsing

Salzkartoffeln;  
Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 6029

Preisklasse: D



### Orientalische Hähnchenbrust

in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln;  
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L, N



NEU

Best.-Nr. 6045

Preisklasse: D



### Asia-Huhn

Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 541 kJ (129 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,47 g

Allergenhinweis:  
A1, F, G, H4, N



**NEU**

Best.-Nr. 6065

Preisklasse: D



## Hähnchenbrustfilet »Pesto Rosso«

Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 6528

Preisklasse: E



## Hähnchenbrustfilet

Spinat, Béchamelkartoffeln; Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 6553

Preisklasse: B



## Putengulasch

Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln; Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g; KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 6742

Preisklasse: A



## Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, Langkorn-Reis; Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:  
G, M



Best.-Nr. 6052

Preisklasse: C



## Fischfilet »Italiano«

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis; Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g  
**Aufbereitungshinweis: ca. 35 Min. bei 140 °C aufbereiten**

Allergenhinweis:  
D, G, L



Best.-Nr. 6530

Preisklasse: D



### Seelachs »Poseidon«

paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln;  
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 6570

Preisklasse: A



### Fischpfanne »Nordsee«

Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße;  
Frikadellen-Einwaage mit Panade: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:  
A1, D, G, L



Best.-Nr. 6705

Preisklasse: D



### Kap-Seehechtfilet

geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade,  
auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 379 kJ (90 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,77 g

Allergenhinweis:  
D, G



Best.-Nr. 6007

Preisklasse: C



### Tris di pasta

Orecchiette mit Hackfleischsoße, Rigatoni mit Champignonsoße und  
Mini-Farfalle mit Käse-Spinatsoße, abgeschmeckt mit Weißwein;  
Fleisch-Einwaage: 15 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g  
**Aufbereitungshinweis: ca. 30-40 Min. bei 140 °C**

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6030

Preisklasse: B



### Rigatoni al forno

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind),  
überbacken mit Käse;  
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 6927

Preisklasse: C



### Nudel-Pilzpfanne

feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln;

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6031

Preisklasse: B



### Ungarische Gulaschsuppe <sup>7</sup>

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:

A1, L, M



Best.-Nr. 6085

Preisklasse: A



### Herzhafter Gemüseeintopf

mit Geflügelklößchen;

Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 243 kJ (58 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:

A1, L



Best.-Nr. 6242

Preisklasse: D



### Chili con carne

typisch mexikanisches Hackfleischgericht (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:

-



**NEU**

Best.-Nr. 6821

Preisklasse: A



### Soljanka <sup>3 7</sup>

Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln;

Wurst- und Speck-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 346 kJ (83 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,28 g

Allergenhinweis:

G, L, M

Menü-Spezialität



Best.-Nr. 6247

Preisklasse: A



### Grießbrei mit Früchten

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel;  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 6591

Preisklasse: B



### Ofenschlupfer

süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen;  
Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,33 g

Allergenhinweis:  
A1, A3, C, G, H1



NEU

Best.-Nr. 6078

Preisklasse: C



### Gnocchi »Roma«

in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und  
Kirschtomaten garniert;  
Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 6215

Preisklasse: A



### Penne al pomodoro

Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße,  
bestreut mit geriebenem Hartkäse;  
Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 527 kJ (125 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 20 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:  
A1, G



NEU

Best.-Nr. 6291

Preisklasse: C



### Tortelloni alla panna

köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,  
in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen;  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 681 kJ (163 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 16 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 6306

Preisklasse: A



### Omelett »Gärtnerin«

gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree;  
Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 6315

Preisklasse: B



### Kartoffeltaschen

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse;  
Gesamt-Einwaage: 350 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 6770

Preisklasse: A



### Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese

Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:  
A1, C, L



**NEU**

Best.-Nr. 6984

Preisklasse: D



### Mediterrane Pfannkuchen

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln,  
Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße,  
garniert mit Gouda;  
Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 684 kJ (164 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;  
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



**NEU**

Best.-Nr. 6991

Preisklasse: C



### Steinpilz-Ragout

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln;  
Gesamt-Einwaage: 400 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 578 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g

Allergenhinweis:  
A1, C, F, G, L



~  
WOHLFÜHL-  
MENÜS

KOSTFORM-VARIANTEN



Best.-Nr. 4634, Seite 49

Best.-Nr. 4119

Preisklasse: E



## Rinderroulade <sup>®</sup>

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln;  
Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4121

Preisklasse: D



## Saftiger Rinderbraten <sup>®</sup>

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 344 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 3,1

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4154

Preisklasse: C



## Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße <sup>®</sup>

Rote Bete, Kartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g

BE 3,0

Allergenhinweis:  
G, L



NEU

Best.-Nr. 4303

Preisklasse: B



## 2 Kalbsbratwürste <sup>®</sup>

in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln;  
Wurst-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,60 g

BE 2,3

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 4304

Preisklasse: A



## Kalbfleischbällchen <sup>®</sup>

in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree;  
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 454 kJ (109 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,91 g

BE 2,9

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4310

Preisklasse: C



## Zartes Kalbsgeschnetzeltes <sup>Ⓜ</sup>

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 4,3

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4311

Preisklasse: C



## Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen <sup>Ⓜ</sup>

in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli,  
Salzkartoffeln;  
Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,68 g

BE 2,6

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 4202

Preisklasse: B



## Sahnegeschnetzeltes <sup>Ⓜ</sup>

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,57 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 4203

Preisklasse: B



## Rahmgulasch <sup>Ⓜ</sup>

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfi-Nudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,51 g

BE 3,4

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4204

Preisklasse: C



## Jägerbraten in Steinpilzsoße <sup>Ⓜ</sup> <sup>⑦</sup>

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in  
Béchamelsoße, Salzkartoffeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, G, L, M



Best.-Nr. 4223

Preisklasse: E



## Schweineroulade <sup>®</sup> ⑦

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree;

Rouladen-Einwaage: 110 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4225

Preisklasse: B



## Schweineschnitzel »natur« <sup>®</sup>

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,64 g

BE 3,0

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4226

Preisklasse: C



## Jägerschnitzel »natur« <sup>®</sup>

vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini- und Kartoffelpüree;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 343 kJ (82 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,66 g

BE 2,3

Allergenhinweis:

G, L



Best.-Nr. 4228

Preisklasse: C



## Grillbraten <sup>®</sup>

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g

BE 3,0

Allergenhinweis:

G, L, M, N



NEU

Best.-Nr. 4231

Preisklasse: B



## Saftiger Schweinebraten <sup>®</sup>

in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,52 g

BE 4,4

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 4403

Preisklasse: B



### Hackbraten <sup>®</sup>

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln;  
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 446 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4406

Preisklasse: A



### Hackbraten »Esterhazy« <sup>®</sup>

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen,  
Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree;  
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,99 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4408

Preisklasse: B



### Hacksteak in Bratensoße <sup>®</sup>

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln;  
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 4409

Preisklasse: B



### 2 Fränkische Bratwürstchen <sup>⑦</sup>

hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln;  
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4417

Preisklasse: A



### Königsberger Klopse <sup>®</sup>

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln;  
Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

BE 3,6

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4501

Preisklasse: A



### Hähnchenbrust <sup>®</sup>

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,42 g

BE 4,4

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 4502

Preisklasse: C



### Hühnerfrikassee <sup>®</sup>

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
C, G, L



Best.-Nr. 4530

Preisklasse: A



### Puten-Hacksteak <sup>®</sup>

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree;

Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 405 kJ (97 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

BE 3,1

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4531

Preisklasse: D



### Putenkeulenbraten <sup>®</sup>

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln;

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,19 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4532

Preisklasse: D



### Putensteak in Käsesoße <sup>®</sup>

mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln;

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,44 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
C, G



Best.-Nr. 4533

Preisklasse: B



## Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« <sup>Ⓛ</sup> ③ ⑦

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,76 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4541

Preisklasse: B



## Hähnchen-Medaillons <sup>Ⓛ</sup> ⑩

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle;  
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,75 g

BE 4,0

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 1311

Preisklasse: A



## Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« <sup>Ⓛ</sup>

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse,  
Salzkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

BE 3,4

Allergenhinweis:  
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4702

Preisklasse: E



## Kabeljaufiletschnitte <sup>Ⓛ</sup>

in Dillrahmsauce, Kartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g

BE 3,6

Allergenhinweis:  
D, G, M



Best.-Nr. 4706

Preisklasse: E

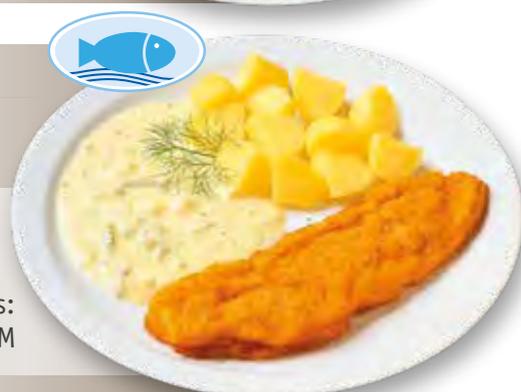


## Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, mit Remouladensauce, Kartoffeln;  
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,52 g

BE 3,9

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 4710

Preisklasse: D



## Lachsfiletschnitte <sup>®</sup>

in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse;  
Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,69 g

BE 4,2

Allergenhinweis:  
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4771

Preisklasse: E



## Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« <sup>®</sup>

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis;  
Fisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,62 g

BE 3,1

Allergenhinweis:  
D, L



Best.-Nr. 4792

Preisklasse: E



## Feines Schollenfilet <sup>®</sup>

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln;  
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,08 g

BE 2,4

Allergenhinweis:  
D, G, L

Norddeutsche Menü-Spezialität



Best.-Nr. 4807

Preisklasse: B



## Bunter Gemüseeintopf <sup>®</sup>

mit Mini-Hackfleischklößchen;  
Hackfleischklößchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 238 kJ (57 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,96 g

BE 1,8

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 4821

Preisklasse: A



## Kartoffel-Möhreneintopf <sup>®</sup>

mit Hackfleischklößchen;  
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,27 g

BE 3,5

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 4924

Preisklasse: A



## Kaiserschmarrn <sup>®</sup> <sup>®</sup>

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen;  
Gesamt-Einwaage: 380 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

BE 3,5

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 4925

Preisklasse: A



## Pfannkuchen mit Quarkfüllung <sup>®</sup> <sup>®</sup>

und Heidelbeeren;  
Gesamt-Einwaage: 360 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 572 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g

BE 3,6

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 4926

Preisklasse: A



## Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>®</sup> <sup>®</sup>

und Vanillesoße;  
Gesamt-Einwaage: 340 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

BE 3,7

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 4601

Preisklasse: A



## Rührei mit Spinat <sup>®</sup>

und Salzkartoffeln;  
Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g

BE 3,0

Allergenhinweis:  
C, G



Best.-Nr. 4621

Preisklasse: A



## Kartoffel-Gemüsegericht <sup>®</sup>

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce;  
Gesamt-Einwaage: 450 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 4622

Preisklasse: A



### Nudelpfanne <sup>Ⓛ</sup>

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl;  
Gesamt-Einwaage: 500 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 4,2

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4630

Preisklasse: B

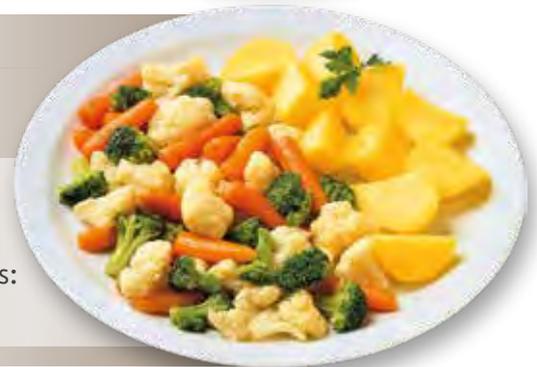


### Bunte Gemüseplatte <sup>Ⓛ</sup>

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln;  
Gesamt-Einwaage: 470 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g

BE 2,8

Allergenhinweis:  
-



Best.-Nr. 4631

Preisklasse: B



### Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>Ⓛ</sup> ①

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln;  
Gesamt-Einwaage: 440 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,52 g

BE 3,7

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4634

Preisklasse: D



### Omelettrolle mit Spinatfüllung <sup>Ⓛ</sup>

Rahmgemüse, Salzkartoffeln;  
Gesamt-Einwaage: 460 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,79 g

BE 4,3

Allergenhinweis:  
C, F, G, L



Best.-Nr. 4656

Preisklasse: A



### Kartoffel-Gemüseauflauf

mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen;  
Gesamt-Einwaage: 490 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 277 kJ (66 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,97 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 4659

Preisklasse: A



### Champignontopf <sup>®</sup>

in Rahmsauce, mit Nudeln;  
Gesamt-Einwaage: 480 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 4661

Preisklasse: C



### Pilzragout »Böhmische Art«

mit Serviettenknödeln;  
Gesamt-Einwaage: 410 g;  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,01 g

BE 4,1

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L





# WOCHEN- KARTONS

Unsere abwechslungsreichen und ausgewogenen Wochen-Kartons bieten leckere Gerichte aus den verschiedenen Kostformen für jeweils sieben Tage Menügenuss.



| Vollkost<br>Suppen mit BE-Angabe  | Vollkost<br>Klassiker & Co.  | Vollkost<br>Klassiker & Co.  |
|---|--|--|
| <p><b>2 x Köstliche Festtagssuppe (443)</b><br/>mit Gemüseinlage, Muschelnudeln, Eierstich und Geflügelfleischklößchen<br/>Fleischklößchen-Einwaage: <b>25 g</b><br/>Gesamt-Einwaage: <b>250 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 164 kJ (39 kcal); Fett 1 g,<br/>davon ges. FS &lt;1 g; KH 4 g,<br/>davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,80 g<br/> BE 0,8 Allergenhinweis: A1, C</p> <p><b>1 x Karotten-Cremesuppe (458)</b> <span style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">NEU</span><br/>delikat gewürzt, mit aromatischen Karotten und Sahne verfeinert<br/>Gesamt-Einwaage: <b>200 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 278 kJ (67 kcal); Fett 5 g,<br/>davon ges. FS 3 g; KH 4 g,<br/>davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,95 g<br/> BE 0,7 Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>1 x Tomaten-Rahmsuppe (462)</b><br/>fruchtige Cremesuppe, mit Sauerrahm verfeinert, dazu Muschelnudeln<br/>Gesamt-Einwaage: <b>200 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 400 kJ (96 kcal); Fett 6 g,<br/>davon ges. FS 2 g; KH 9 g,<br/>davon Zucker 4 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,05 g<br/> BE 1,5 Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>1 x Kräftige Hühnerbouillon (466)</b><br/>Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch und Fadennudeln<br/>Fleisch-Einwaage: <b>20 g</b><br/>Gesamt-Einwaage: <b>250 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g,<br/>davon ges. FS &lt;1 g; KH 3 g,<br/>davon Zucker &lt;1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,09 g<br/> BE 0,7 Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>1 x Broccoli-Rahmsuppe (468)</b><br/>cremige Suppe mit feinem Broccoli<br/>Gesamt-Einwaage: <b>200 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 278 kJ (67 kcal); Fett 5 g,<br/>davon ges. FS 2 g; KH 4 g,<br/>davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,05 g<br/> BE 0,7 Allergenhinweis: A1, G</p> <p><b>1 x Steinpilz-Cremesuppe (469)</b><br/>delikat gewürzt, mit aromatischen Steinpilzen und Sahne verfeinert<br/>Gesamt-Einwaage: <b>250 g</b><br/>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:<br/>Energie 270 kJ (65 kcal); Fett 5 g,<br/>davon ges. FS 3 g; KH 4 g,<br/>davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,14 g<br/> BE 0,8 Allergenhinweis: G</p> | <p><b>Hackfleischklößchen</b><br/>»Zigeuner Art« (8097)<br/>in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Putengeschnetzeltes</b><br/>»Försterin Art« (8510) <sup>⑦</sup><br/>in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Kaiserschmarren (8914)</b><br/>mit Zwetschenröster<br/><b>Österreichische Menü-Spezialität</b><br/> Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Nudelplatte (8024)</b><br/>Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Scholle (8705)</b> <br/>paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Schwäbisches Linsengericht (8801)</b> <sup>⑦</sup><br/>mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln<br/> Allergenhinweis: A1, C</p> <p><b>Gekochte Rinderbrust (8115)</b> <sup>③ ⑤</sup><br/>in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln<br/> Allergenhinweis: G, L, O</p> | <p><b>Curryhuhn (8037)</b><br/>Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis<br/> Allergenhinweis: C, G</p> <p><b>Bunter Gemüse-Mix (8920)</b><br/>Blumenkohlrissoles, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: C, G</p> <p><b>Hausmacher Bratwurst (1005)</b><br/>aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl<br/> Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)</b><br/>mit Röstzwiebeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Seelachsfilet (8719)</b> <br/>paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Ungarischer Feuertopf (8800)</b> <sup>⑦</sup><br/>scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst<br/> Allergenhinweis: L</p> <p><b>Deftiger Schweinsbraten (8216)</b> <sup>⑦</sup><br/>in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel<br/><b>Österreichische Menü-Spezialität</b><br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> |
| <b>Bestell-Nr. 9322</b>   | <b>Bestell-Nr. 9323</b>  | <b>Bestell-Nr. 9324</b>  |

| Vollkost<br>Klassiker & Co.  | Vollkost<br>Klassiker & Co.   | Vollkost<br>Bekömmliche Traditions-Menüs  |
|--|---|---|
| <p><b>2 Pfefferfrikadellen (8404)</b> ⑦<br/>mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Rucola-Spinat-Spaghetti (8909)</b><br/>abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse<br/> Allergenhinweis: A1, H1</p> <p><b>Rindergeschnetzeltes »Chili« (8107)</b><br/>in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis<br/> Allergenhinweis: A1, L</p> <p><b>Feiner Apfelstrudel (8903)</b><br/>gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße<br/> Allergenhinweis: A1, G</p> <p><b>Kabeljaufilet (8709)</b> <br/>paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, M</p> <p><b>Kartoffelsuppe</b><br/><b>»Norddeutsche Art« (8803)</b> ⑦<br/>mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei<br/> Allergenhinweis: L, M</p> <p><b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet</b><br/><b>»California« (8027)</b><br/>mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln<br/> Allergenhinweis: A1, G</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9325</b></p> | <p><b>Herzhafte Pfannkuchen (8906)</b><br/>3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Kalbsgeschnetzeltes</b><br/><b>»Zürcher Art« (8310)</b><br/>in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Hähnchen »Swiss« (8534)</b><br/>feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree<br/> Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Hackfleischklößchen</b><br/><b>»Zigeuner Art« (8097)</b><br/>in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Kräuterfisch (8711)</b> <br/>Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: D, G</p> <p><b>Süßkartoffel-Curry (8951)</b><br/>mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis<br/> Allergenhinweis: –</p> <p><b>2 Rinderrouladen (8111)</b> ⑦<br/>»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln<br/> Allergenhinweis: A1, G, L, M</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9326</b></p> | <p><b>Hühnerfrikassee (7515)</b><br/>mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: C, G</p> <p><b>Nudeln mit Hackfleischsoße (7612)</b><br/>pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse<br/> Allergenhinweis: A1, C, F, G, L, M, N</p> <p><b>Königsberger Klopse (7452)</b><br/>in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Grießauflauf (7914)</b><br/>mit Pfirsichwürfeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Panierter Seelachs (7712)</b><br/>in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Erseneintopf (7811)</b> ⑦<br/>mit Wiener Würstchen<br/> Allergenhinweis: L</p> <p><b>Zarter Sauerbraten (7118)</b><br/>Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße<br/> Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9327</b></p> |

| Vollkost<br>Bekömmliche Traditions-Menüs  | Vollkost<br>Bekömmliche Traditions-Menüs   | Vollkost<br>Bekömmliche Traditions-Menüs   |
|---|--|--|
| <p><b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemais (7606)</b><br/>Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert<br/> Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Fränkische Bratwürste (7422)</b> ⑦<br/>auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree<br/> Allergenhinweis: G</p> <p><b>Gefüllter Kalbsbraten (7314)</b><br/>mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Gefüllte Paprikaschote (7407)</b> ⑦<br/>mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Alaska-Seelachs paniert (7713)</b>  <br/>in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Kartoffelkühle (7622)</b><br/>mit Champignonsoße<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Hähnchen »Cordon bleu« (7510)</b> ⑦<br/>zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: center;"><b>Bestell-Nr. 9328</b></p> | <p><b>2 Frikadellen (7417)</b> ⑦<br/>in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Hefeklöße (7916)</b><br/>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße<br/> Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Kalbsfrikassee (7312)</b><br/>mit Champignons, Erbsen, Reis<br/> Allergenhinweis: G</p> <p><b>Hessisches Schmandschnitzel (7225)</b><br/>paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln<br/><b>Hessische Menü-Spezialität</b><br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Wildlachs à la Florentin (7714)</b>  <br/>Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G</p> <p><b>Linseneintopf (7812)</b> ③ ⑦<br/>mit gekochter Mettwurst<br/> Allergenhinweis: L</p> <p><b>Gemischte Bratenplatte (7123)</b><br/>Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: center;"><b>Bestell-Nr. 9329</b></p> | <p><b>Kohlroulade (7411)</b> ⑦<br/>mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Maccaroni mit Tomatensoße (7613)</b> ⑦<br/>geschnittene Krakauer<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p><b>Pikantes Rindergulasch (7119)</b><br/>Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Putenbruststreifen »Italia« (7514)</b><br/>in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Fischstäbchen (7715)</b>  <br/>paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Broccoli-Bandnudeln (7623)</b><br/>in Pilz-Sahnesoße<br/> Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Bayerischer Schweinebraten (7218)</b><br/>in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße<br/><b>Bayerische Menü-Spezialität</b><br/> Allergenhinweis: C, L</p> <p style="text-align: center;"><b>Bestell-Nr. 9330</b></p> |

Vollkost: Bekömmliche Traditions-Menüs  
Vollkost: Piccolino

**Vollkost  
Bekömmliche Traditions-Menüs**

**Fleischkäse (7412)** <sup>⑦</sup>  
mit Zwiebelschmelze garniert,  
dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  
 Allergenhinweis: G

**Jägerschnitzel (7211)** <sup>⑦</sup>  
vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons,  
Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle  
mit Bröseln  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

**Lachsfiletschnitte (7717)**   
in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert,  
Gemüse  
 Allergenhinweis: A1, D, G

**Schinken-Nudeln mit Röhrei (7609)** <sup>⑦</sup>  
und magerem, rohem Schinken  
 Allergenhinweis: A1, C, M, N

**Eierpfannkuchen mit  
Heidelbeerfüllung (7918)**  
Vanillesauce  
 Allergenhinweis: A1, C, G

**Weißkohleintopf (7809)**  
mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch  
**Ostdeutsche Menü-Spezialität**  
 Allergenhinweis: L

**Gegrillter Putenbraten (7507)**  
in Bratensoße, Apfelrotkohl,  
hausgemachte Serviettenknödel  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

**Bestell-Nr. 9331**

**Vollkost  
Piccolino**

**Hacksteak auf Wirsing (6545)**  
Salzkartoffeln  
 Allergenhinweis: A1, C, L

**Grießbrei mit Früchten (6247)**  
Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel  
 Allergenhinweis: A1, C, G

**Hähnchenbrustfilet (6528)**  
Spinat, Béchamekartoffeln  
 Allergenhinweis: G

**Tortelloni alla panna (6291)**  
köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,  
in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit  
Pinienkernen  
 Allergenhinweis: A1, C, G

**Kap-Seehechtfilet (6705)**  
geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräuter-  
marinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf,  
dazu Salzkartoffeln  
 Allergenhinweis: D, G

**Herzhafter Gemüseeintopf (6085)**  
mit Geflügelklößchen  
 Allergenhinweis: A1, L

**Zarter Sauerbraten (6243)**  
mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  
 Allergenhinweis: A1, G, L

**Bestell-Nr. 9332**

**Vollkost  
Piccolino**

**Schaschlikpfanne (6720)** <sup>⑦</sup>  
gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Sauce mit  
Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis  
 Allergenhinweis: L

**Omelett »Gärtnerin« (6306)**  
gefüllt mit Broccoli und Karotten,  
Kräuter-Kartoffelpüree  
 Allergenhinweis: A1, C, G

**Jägerbraten (6520)**  
Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse,  
Kartoffelklöße  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

**Würstchengulasch (6541)** <sup>⑦</sup>  
in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli,  
Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

**Fischpfanne »Nordsee« (6570)**  
Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel  
in heller Sauce  
 Allergenhinweis: A1, D, G, L

**Soljanka (6821)** <sup>③ ⑦</sup>  
Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen,  
Krakauer- und Salamiwürfeln  
**Menü-Spezialität**  
 Allergenhinweis: G, L, M

**Rahmschnitzel vom Schwein (6524)**  
grüne Bohnen, Salzkartoffeln  
 Allergenhinweis: G, L

**Bestell-Nr. 9333**

| Vollkost<br>Piccolino   | Leichte Vollkost<br>Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe   | Leichte Vollkost<br>Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe  |
|---|--|---|
| <p><b>Szegediner Gulasch (6723)</b><br/>Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Hausmacher Bratwurst (6542) ⑦</b><br/>2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree<br/> Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Ofenschlupfer (6591)</b><br/>süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen<br/> Allergenhinweis: A1, A3, C, G, H1</p> <p><b>Kartoffeltaschen (6315)</b><br/>mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse<br/> Allergenhinweis: G</p> <p><b>Seelachs »Poseidon« (6530)</b><br/>paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln<br/> Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p><b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)</b><br/> Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Spießbraten (6521) ⑦</b><br/>Wirsinggemüse, Salzkartoffeln<br/> Allergenhinweis: L, M, N</p> | <p><b>Hacksteak in Bratensoße (4408)</b><br/>Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln<br/> BE 3,2  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Sahnegeschnetzeltes (4202)</b><br/>vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln<br/> BE 3,3  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⑨</b><br/>und Heidelbeeren<br/> BE 3,6  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Hähnchenbrust (4501)</b><br/>in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen<br/> BE 4,4  Allergenhinweis: L</p> <p><b>Feines Schollenfilet (4792)</b><br/>auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln<br/><b>Norddeutsche Menü-Spezialität</b><br/> BE 2,4  Allergenhinweis: D, G, L</p> <p><b>Bunter Gemüseeintopf (4807)</b><br/>mit Mini-Hackfleischklößchen<br/> BE 1,8  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Rinderroulade (4119)</b><br/>mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln<br/> BE 3,3  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> | <p><b>Kalbfleischbällchen (4304)</b><br/>in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree<br/> BE 2,9  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Rahmgulasch (4203)</b><br/>vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln<br/> BE 3,4  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154)</b><br/>Rote Bete, Kartoffeln<br/> BE 3,0  Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634)</b><br/>Rahmgemüse, Salzkartoffeln<br/> BE 4,3  Allergenhinweis: C, F, G, L</p> <p><b>Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« (4771)</b><br/>in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis <br/> BE 3,1  Allergenhinweis: D, L</p> <p><b>Nudelpfanne (4622)</b><br/>mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl<br/> BE 4,2  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p><b>Putenkeulenbraten (4531)</b><br/>in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln<br/> BE 3,2  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> |
| <p align="center"><b>Bestell-Nr. 9334</b></p>   | <p align="center"><b>Bestell-Nr. 9335</b></p>  | <p align="center"><b>Bestell-Nr. 9336</b></p>   |

| Leichte Vollkost<br>Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe  | Leichte Vollkost<br>Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe  | Leichte Vollkost<br>Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe  |
|---|---|---|
| <p><b>Schweineschnitzel »natur« (4225)</b><br/>in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln<br/> BE 3,0 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p><b>Kaiserschmarrn (4924) <sup>16</sup></b><br/>mit fruchtigen, gewürfelten Birnen<br/> BE 3,5 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Hühnerfrikassee (4502)</b><br/>Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis<br/> BE 3,8 <br/>Allergenhinweis: C, G, L</p> <p><b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen (4311)</b><br/>in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln<br/> BE 2,6 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Kabeljaufiletschnitte (4702)</b> <br/>in Dillrahmsoße, Kartoffeln<br/> BE 3,6 <br/>Allergenhinweis: D, G, M</p> <p><b>Rührei mit Spinat (4601)</b><br/>und Salzkartoffeln<br/> BE 3,0 <br/>Allergenhinweis: C, G</p> <p><b>Schweineroulade (4223) <sup>7</sup></b><br/>mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree<br/> BE 3,3 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9337</b></p> | <p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) <sup>1</sup></b><br/>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln<br/> BE 3,7 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Hähnchen-Medaillons (4541) <sup>16</sup></b><br/>in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle<br/> BE 4,0 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Königsberger Klopse (4417)</b><br/>in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br/> BE 3,6 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Jägerschnitzel »natur« (4226)</b><br/>vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree<br/> BE 2,3 <br/>Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Lachsfiletschnitte (4710)</b> <br/>in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse<br/> BE 4,2 <br/>Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p><b>Kartoffel-Gemüsegericht (4621)</b><br/>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße<br/> BE 3,8 <br/>Allergenhinweis: G, L</p> <p><b>Saftiger Rinderbraten (4121)</b><br/>mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln<br/> BE 3,1 <br/>Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9338</b></p> | <p><b>Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« (4533) <sup>3 7</sup></b><br/>mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln<br/> BE 3,3 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Hackbraten (4403)</b><br/>mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln<br/> BE 3,2 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p><b>Kartoffel-Möhreneintopf (4821)</b><br/>mit Hackfleischklößchen<br/> BE 3,5 <br/>Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p><b>Putensteak in Käsesoße (4532)</b><br/>mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br/> BE 3,2 <br/>Allergenhinweis: C, G</p> <p><b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« (1311)</b> <br/>Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br/> BE 3,4 <br/>Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p><b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) <sup>16</sup></b><br/>und Vanillesoße<br/> BE 3,7 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p><b>Saftiger Schweinebraten (4231)</b><br/>in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln<br/> BE 4,4 <br/>Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N</p> <p style="text-align: right;"><b>Bestell-Nr. 9339</b></p> |

### Vegetarische Menüs

#### Süßkartoffel-Curry (8951)

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis



Allergenhinweis: –

#### Mediterrane Pfannkuchen (6984)

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda



Allergenhinweis: A1, C, G, L

#### Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)

mit Röstzwiebeln



Allergenhinweis: A1, C, G, L

#### Steinpilz-Ragout (6991)

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln



Allergenhinweis: A1, C, F, G, L

#### Kaiserschmarren (8914)

mit Zwetschenröster

Österreichische Menü-Spezialität



Allergenhinweis: A1, C, G

#### Rucola-Spinat-Spaghetti (8909)

abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse



Allergenhinweis: A1, H1

#### Bunter Gemüse-Mix (8920)

Blumenkohlrischen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln



Allergenhinweis: C, G

Bestell-Nr. 9340

### Vegetarische Menüs

#### Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln



BE 3,0 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: C, G

#### Broccoli-Bandnudeln (7623)

in Pilz-Sahnesoße



Allergenhinweis: A1, C, G, L

#### Kartoffel-Gemüseauflauf (4656)

mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen



BE 3,3

Allergenhinweis: G

#### Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) <sup>16</sup>

und Vanillesoße



BE 3,7 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: A1, C, G

#### Kartoffelküchle (7622)

mit Champignonsoße



BE 4,9

Allergenhinweis: A1, C, G, L

#### Gemüsepfanne mit

#### Mini-Gemüsemaultaschen (7606)

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert



Allergenhinweis: A1, C, L

#### Pilzragout »Böhmische Art« (4661)

mit Serviettenknödeln



BE 4,1

Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9341

### Vegetarische Menüs

#### Bunte Gemüseplatte (4630)

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln



BE 2,8 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: –

#### Champignonpotopf (4659)

in Rahmsoße, mit Nudeln



<sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: A1, G, L

#### Kaiserschmarrn (4924) <sup>16</sup>

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen



BE 3,5 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: A1, C, G

#### Kartoffel-Gemüsegericht (4621)

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße



BE 3,8 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: G, L

#### Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634)

Rahmgemüse, Salzkartoffeln



BE 4,3 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: C, F, G, L

#### Nudelpfanne (4622)

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl



BE 4,2 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: A1, G, L

#### Blumenkohl-Käse-Medailon (4631) <sup>1</sup>

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln



BE 3,7 <sup>Ⓚ</sup>

Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9342

## Vegetarische Menüs – Piccolino

### Omelett »Gärtnerin« (6306)

gefüllt mit Broccoli und Karotten,  
Kräuter-Kartoffelpüree



Allergienhinweis: A1, C, G

### Kartoffeltaschen (6315)

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse



Allergienhinweis: G

### Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)



Allergienhinweis: A1, C, L

### Mediterrane Pfannkuchen (6984)

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten  
Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern  
gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit  
Gouda



Allergienhinweis: A1, C, G, L

### Gnocchi »Roma« (6078)

in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne  
verfeinert und Kirschtomaten garniert



Allergienhinweis: A1, C, G, L

### Ofenschlupfer (6591)

süßer Brötchen-Äpfelaufauf, mit Sahne verfeinert,  
Sauerkirschen



Allergienhinweis: A1, A3, C, G, H1

### Steinpilz-Ragout (6991)

mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und  
Lauchzwiebeln



Allergienhinweis: A1, C, F, G, L

Bestell-Nr. 9343



## Pürierte Menüs Leichte Vollkost mit BE-Angabe

### Kartoffel-Karottensuppe (6824)

Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 144 kJ (34 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,90 g



BE 2,3

Allergenhinweis: L

### Hähnchenbrustfilets (6527)

in Käsesoße, mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **50 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g



BE 2,0

Allergenhinweis: A1, G

### Königsberger Klopse (6415)

in Kapernsoße, mit Karottengemüse und Steckrüben-Kartoffelpüree

Klößchen-Einwaage: **50 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,55 g



BE 2,7

Allergenhinweis: A1, C, G, L

### Putenkeulenbraten (6550)

in Rahmsoße, mit gelben Karotten und Broccoli-Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **50 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 289 kJ (69 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g



BE 2,0

Allergenhinweis: A1, G, L

### Alaska-Seelachs (6708)

in Dillsoße, mit Gurkengemüse und Kartoffelpüree

Fisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,84 g



BE 2,3

Allergenhinweis: A1, D, G

### Rinderbraten (6124)

mit Kohlrabigemüse und Karotten-Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **55 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,  
 davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,70 g



BE 2,0

Allergenhinweis: A1, G, L

### Schweinebraten (6235)

mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **55 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,66 g



BE 2,0

Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9344

## Pürierte Menüs mit BE-Angabe

### Kalbfleischerzeugnis (6301)

in Rahmsoße, mit Karottengemüse und Béchamelkartoffeln

Fertig-Fleisch-Einwaage: **22 g**  
 Gesamt-Einwaage: **380 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g,  
 davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,87 g



BE 2,8

Allergenhinweis: C, G, L

### Lachserzeugnis (6709)

in heller Soße, mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree

Fertig-Fisch-Einwaage: **44 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,93 g



BE 2,3

Allergenhinweis: C, D, G

### Rindfleischerzeugnis (6105)

in Bratensoße, mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree

Fertig-Fleisch-Einwaage: **28 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 9 g,  
 davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g



BE 3,0

Allergenhinweis: A1, C, F, L

### Hähnchenfleischerzeugnis (6546)

in Tomatensoße, mit Broccoligemüse und Rahmudeln

Fertig-Fleisch-Einwaage: **15 g**  
 Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 8 g,  
 davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g



BE 2,7

Allergenhinweis: A1, C, G

### Bratwurstzeugnis (6416)

in Bratensoße, mit gelbem Karottengemüse und Bratkartoffeln

Fertig-Fleisch-Einwaage: **18 g**  
 Gesamt-Einwaage: **380 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g; KH 10 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,10 g



BE 3,2

Allergenhinweis: C, L

### Pfannkuchen (6901)

in Tomatensoße, mit Romanescogemüse und Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: **380 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 9 g,  
 davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,90 g



BE 2,8

Allergenhinweis: A1, C, G, L

### Rührei (6985)

mit Spinat und Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: **400 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 7 g,  
 davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,86 g



BE 2,3

Allergenhinweis: C, G

Bestell-Nr. 9345

# ~ Perfekter Service

So einfach geht es

Genießen Sie mit der Menü-Manufaktur Hofmann jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind: **Vollkost, Piccolino-Vollkost, Kostform-Varianten, Vegetarische Menüs, Pürierte Kost, Trink-Menü und Suppen.**

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie für jeden der sieben Wochentage individuell und ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack zusammenstellen – oder sich einen der praktischen Wochen-Kartons aussuchen.

## .....➤ So einfach bestellen Sie die Menüs:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochen-Karton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestellformular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.

## .....➤ So kommen die Menüs zu Ihnen:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er-Kartons.

## .....➤ So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von  $-18^{\circ}\text{C}$  in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank.

Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.



# Hofmann Trink-Menü

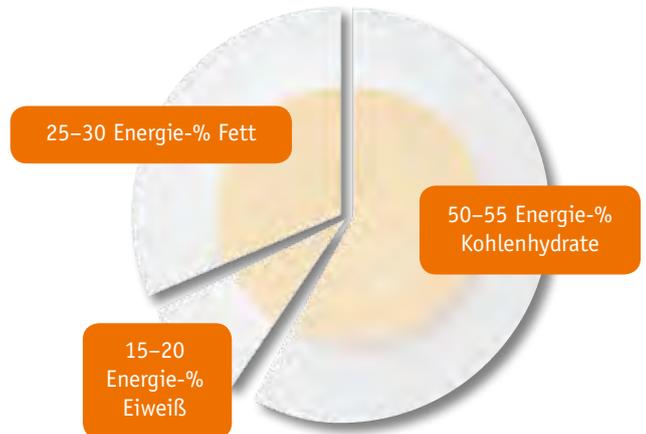
energetisch ausgewogen und ernährungsphysiologisch wertvoll

## TRINK- UND ERGÄNZUNGSNAHRUNG

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.

Die Nährwertrelationen entsprechen den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) mit durchschnittlich 50-55 Energie-% Kohlenhydraten, 15-20 Energie-% Eiweiß und 25-30 Energie-% Fett.

Bei Schluckstörungen sollten die Trink-Menüs mit einem geeigneten Produkt andickt werden.



## AUFBEREITUNG

**Unkomplizierte und nährstoffschonende Aufbereitung in der Mikrowelle:**

Trink-Menü in einen Suppenteller/Suppentasse geben, mit einer Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 W 3 Min. aufbereiten, dann umrühren und erneut bei 800 W 1 Min. erwärmen.

**Fertig!  
Guten Appetit**



# Sortiment-Karton

7 Portions-Beutel à je 160 g

## Hofmann Trink-Menü

### Tomaten-Mais-Trink (1460)

NEU



mit Hühnerfleisch

Fleisch-Einwaage: 4 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g Allergenhinweis: A1, G, L

### Milchreis-Trink (1461)

NEU



mit Zimt

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 379 kJ (90 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 13 g,  
davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,16 g Allergenhinweis: A1, G

### Gemüse-Trink (1462)

NEU



mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Blumenkohl

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g Allergenhinweis: A1, G, L

### Erbsen-Karotten-Trink (1463)

NEU



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: 5 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g Allergenhinweis: A1, G

### Spinat-Käse-Trink (1464)

NEU



Gesamt-Einwaage:

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,86 g Allergenhinweis: A1, G

### Pastinaken-Sellerie-Trink (1465)

NEU



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: 5 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g Allergenhinweis: A1, G, L

### Kartoffel-Tomaten-Trink (1466)

NEU



mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

Fisch-Einwaage: 10 g

Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,  
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,61 g Allergenhinweis: A1, D, G

Bestell-Nr. 9639



*DLG - Preis für langjährige  
Produktqualität*



# Piktogramme:



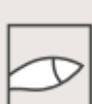
*enthält Rindfleisch*



*enthält Schweinefleisch*



*enthält Geflügel*



*enthält Fisch*



*Vegetarische Menüs*



*enthält Alkohol*



*würzige Knoblauchnote*



*enthält Laktose*



*enthält Gluten*

# Allergene:

*nach der Lebensmittel-  
Informations-Verordnung*

*(A) enthält Gluten*

*A1 enthält Weizen*

*A2 enthält Roggen*

*A3 enthält Gerste*

*A4 enthält Hafer*

*A5 enthält Dinkel*

*A6 enthält Kamut*

*B enthält Krebstiere*

*C enthält (Hühner-) Ei*

*D enthält Fisch*

*E enthält Erdnuss*

*F enthält Sojabohnen*

*G enthält Milch und Milchprodukte*

*(H) enthält Schalenfrüchte*

*H1 enthält Mandeln*

*H2 enthält Haselnüsse*

*H3 enthält Walnüsse*

*H4 enthält Kaschunüsse*

*H5 enthält Pecannüsse*

*H6 enthält Paranüsse*

*H7 enthält Pistazien*

*H8 enthält Macadamianüsse*

*L enthält Sellerie*

*M enthält Senf*

*N enthält Sesam*

*O enthält Sulfit/Schwefeldioxid*

*P enthält Lupine*

*R enthält Weichtiere*



Um unsere

## KENNZEICHNUNGEN UND ALLERGENE

immer im Blick zu haben,  
klappen Sie diese Seite  
bitte auf.

LECKERE  
SPEZIALITÄTEN

Probieren Sie auch unsere

## NEUEN MENÜS

### **Hähnchenbrustfilet**

#### **»Spinat & Tomate«**

in Blattspinat-Käsesoße  
mit Tomaten verfeinert,  
Penne-Nudeln

Best.-Nr. 8531

Seite 12

### **Schweineschnitzel**

#### **»Cordon bleu Art«**

paniert, mit Käse und gekochtem  
Lachsschinken gefüllt, Bohnen-  
gemüse mit Speck, Bratkartoffeln  
mit Zwiebeln

Best.-Nr. 1007

Seite 18

### **Nudel-Pilzpfanne**

feine Pilzauswahl in Sahnesoße,  
mit Weißwein abgeschmeckt,  
breite Bandnudeln

Best.-Nr. 6927

Seite 37